

AB=^B**EY**
HUB

LANGUAGE & COMMUNICATION MENTORING

AUTOCONTR⁰-L
AL HABLAR EN
PÚBLICO



BOOST
YOUR
POTENTIAL



NUESTRA RAZÓN DE SER

Marcar una diferencia en las personas, desarrollando sus habilidades lingüísticas y comunicativas, para que puedan alcanzar su máximo potencial.

CÓMO LO HACEMOS



Proporcionamos una experiencia de aprendizaje de calidad y desafiante para todas las personas que escogéis desarrollar vuestra capacidad de comunicaros en inglés y vuestras habilidades de comunicación por razones académicas, profesionales, sociales y de viaje.

QUÉ HACEMOS



Te acompañamos en tu proceso de desarrollo en inglés dentro de nuestros tres Hubs, creados expresamente para facilitarte tu camino en esta aventura:

LANGUA-G E HUB
HABILIDADES LINGÜÍSTICAS

BUSINE-S HUB
HABILIDADES COMUNICATIVAS

SOCI-A L HUB
CONECTAR Y PRACTICAR

NUESTRO OBJETIVO



HUB

Incrementar tu confianza en la expresión oral
Mejorar tu capacidad de comunicación
Desarrollar tu capacidad de comunicación en inglés
Incrementar la seguridad en ti mismo
Desarrollar tus habilidades comunicativas

NUESTROS VALORES

Conectar
Respeto
Expectativas altas
Responsabilidad
Trabajar juntos
Pasión



Dado que hay personas que se sienten más cómodas desarrollando su capacidad de comunicación en su lengua materna, todos los cursos y seminarios que hacemos en el Business Hub los ofrecemos tanto en inglés como en castellano. En función de las fechas los programas se ofrecen en uno o en otro idioma.

AUTOCONTROL AL HABLAR EN PÚBLICO



Mantente calmado y en control delante de cualquier audiencia.

Comunicarse bien es la clave para poder triunfar. Según algunos estudios, uno de los mayores temores de la gente es hablar en público. Con esta formación tomarás las riendas desarrollando habilidades comunicativas que te permitirán controlar la situación y no mostrar tus nervios al público.

DURACIÓN 4 sesiones – Total de 12h

HORARIOS Jueves – 18:45 a 21:45

INFO

FECHAS Junio 06 - 13 - 20 - 27

IDIOMA Español

FORMATO Tiempo parcial

INVERSIÓN 396€

MATRÍCULA 40€

BENEFICIOS

ESTE PROGRAMA TE APORTARÁ

- **Desarrollar habilidades** que te permitan sentirte en control cuando tienes que hablar delante de otras personas
- Aprender técnicas para **autogestionarte** delante de una audiencia
- **Mostrar confianza** usando un lenguaje, un tono y un lenguaje corporal seguro
- **Aprender** herramientas sobre cómo transmitir el mensaje que quieres
- **Adquirir** destrezas para tener una comunicación efectiva

A QUIÉN VA DIRIGIDO

Profesionales que deseen aprender estrategias para sentirse cómodos delante de cualquier audiencia y mejorar su habilidad de comunicación efectiva, desarrollando la capacidad de mantenerse en control y mostrarse relajados delante del público al que se dirigen.

CONTENIDO



- Enfrenta el miedo de hablar en público
- Abre bien
- Elimina tus hábitos nerviosos
- Reduce tus errores
- Canaliza tus fortalezas
- Céntrate en el público
- Cierra bien

METODOLOGÍA

Learn by living es la Metodología que utilizamos en el Business Hub.

Con ella, los boosters (alumnos/as) participan activamente en su proceso de aprendizaje poniendo en práctica todo lo que van trabajando en las sesiones, haciendo especial hincapié en que vivan la experiencia para poder interiorizar los conceptos y poder así incorporar los aprendizajes a su vida de una forma natural.

“Growth happens when we Learn by Living” James Basha

TUTOR

James Basha es un profesor motivacional con más de 12 años de experiencia, mentor y Public Speaker internacional.



Su pasión son las personas. Le encanta poder añadir valor a la gente, ayudarles a encontrar y desarrollar su potencial consiguiendo aumentar la confianza en ellos mismos para que consigan alcanzar su máximo potencial. Esto lo consigue a través del desarrollo personal, la comunicación, el liderazgo y el trabajo en equipo.

Está especializado en el desarrollo de las habilidades lingüísticas y comunicativas. Tiene el Título de Desarrollo Juvenil y Comunitario y es Licenciado en Desarrollo de Niños y Adolescentes por la Universidad de Bedfordshire. Además, también realizó el Programa de Dirección General, PDG, en EADA Business School.

* PROCESO INSCRIPCIÓN

Todas aquellas personas que estén interesadas en realizar un Curso en el Business Hub deberán tener una reunión con James Basha para poder evaluar conjuntamente si el programa en el que están interesados/as es el más adecuado para ellos/as en ese momento.

AB-BEY

LANGUAGE & COMMUNICATION MENTORING

ESCRÍBENOS A
info@abbeyhub.com

LLÁMANOS AL
93 187 38 65

VEN A CONOCERNOS A
Carrer Comte Borrell 187

SÍGUENOS EN

 /ABBEYHUBBCN

 @ABBEYHUB

 /COMPANY/ABBEYHUB

WWW.ABBEYHUB.COM

 **BOOST**
YOUR
HUB POTENTIAL